

Après-midi dansant

► Mercredi 10 décembre
de 14 h à 16 h 30

À la résidence Robert Landry
5 ruelle Colbert

Danser, chanter, bouger... Dans la joie et la bonne humeur !
C'est ce que vous propose cet après-midi dansant qui conjugue
pas de danse, musique et bonne humeur à la résidence Robert Landry.
Cet après-midi est animé par l'association musicale pour seniors.

SÉNIORS

GRATUIT
Inscriptions auprès du CCAS

Ateliers art thérapie

► Vendredis 12 et 26 décembre
de 15 h à 17 h

À la résidence Robert Landry

L'atelier art thérapie est un atelier bien-être qui permet d'utiliser
sa créativité à des fins thérapeutiques au travers de la peinture,
du mandala, du dessin, de la sculpture, de la poterie...

Cet atelier permet aux personnes de s'exprimer à l'aide de l'art
sans interprétation de l'intention, de l'action ou de la production artistique.
Ce n'est pas une psychothérapie. Cet atelier a pour objectif
de renforcer la confiance en soi, de diminuer le stress et l'anxiété.

SÉNIORS

GRATUIT
Inscriptions auprès du CCAS

Atelier pâtisserie intergénérationnel

► Mercredi 17 décembre
de 14 h à 16 h

Au club Noé
1 rue Clément Ader

Cet atelier a pour objectif de réunir les jeunes et les seniors qui
vont partir en Grèce du 2 au 6 mars prochain autour de
la réalisation d'une pâtisserie pour favoriser les échanges
et créer du lien avant de partir en séjour.

Réservé aux participants du séjour en Grèce.

GRATUIT

Inscriptions auprès du CCAS

En décembre, le CCAS vous propose...

Les ateliers yoga
Mardis 2, 9 et 16 décembre

Les ateliers sophrologie
et bien-être
Mardis 2 et 16 décembre

L'atelier danse
Mercredi 3 décembre

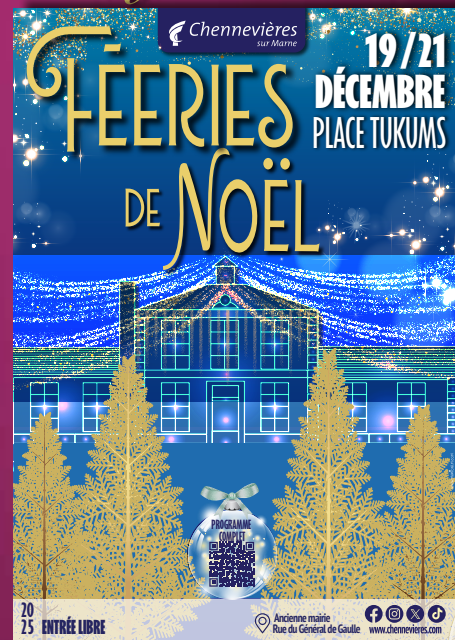
Le festival
des lumières sauvages
Mercredi 3 décembre

L'après-midi dansante
Mercredi 10 décembre

Les ateliers art thérapie
Vendredis 12 et 26 décembre

L'atelier pâtisserie
intergénérationnel
Mercredi 17 décembre

L'équipe du CCAS
vous souhaite...
*De joyeuses Fêtes
de fin d'année !*



Pour info...

Le CCAS bénéficie du soutien de deux jeunes
en service civique depuis le 13 nov. 2025

MISSIONS

- Rendre visite au domicile des seniors qui le souhaitent pour partager un moment de convivialité autour d'un café, d'un jeu de société, d'une promenade...
- Assurer une permanence numérique au CCAS pour aider les seniors à créer une adresse mail, imprimer un mail, accéder à un espace administratif ou pour imprimer un document...

DE RENSEIGNEMENTS

Contactez le CCAS au 01 75 65 10 51

Ateliers yoga



SÉNIORS

GRATUIT
Inscriptions auprès du CCAS

► Mardis 2, 9 et 16 décembre
de 10 h à 12 h

À la Maison des Associations

Les thèmes abordés seront :

- aider à résoudre des situations de stress
- mieux gérer les émotions
- mieux faire face à la douleur
- contribuer à valoriser l'estime de soi



SÉNIORS

GRATUIT
Inscriptions auprès du CCAS

Ateliers sophrologie bien-être

► Mardis 2 et 16 décembre
de 14 h 30 à 16 h

À la Maison des Associations

Durant ces séances, les thèmes abordés seront :
aider à résoudre des situations de stress, à mieux gérer les émotions, à mieux faire face à la douleur, à contribuer à valoriser l'estime de soi.

Atelier danse



► Mercredi 3 décembre
de 15 h à 17 h

À la salle des expositions (44 bis rue du Général de Gaulle)

Vous avez plus de 60 ans et vous voulez découvrir différentes danses tout en vous amusant ? Venez participer à l'atelier danse animé par l'association animation musicale pour seniors.



SÉNIORS

GRATUIT
Inscriptions auprès du CCAS

POUR L'ENSEMBLE DES ÉVÉNEMENTS

INSCRIPTION UNIQUEMENT
Du 24 nov. au 5 déc. inclus
Aucune inscription avant cette date.
45 rue Aristide Briand / Tél. : 01 75 65 10 51

Festival des lumières sauvages



► Mercredi 3 décembre
À Thoiry (78770)

Découvrez la plus grande féerie lumineuse d'Île-de-France !
Un parcours de 3 km composé de près de 3 000 sculptures lumineuses et d'une ambiance sonore immersive qui vous guident tout au long d'un voyage nocturne extraordinaire ! Une thématique inspirée par la joyeuse célébration du Día de los Muertos mexicain.

Cette sortie est en partenariat avec le Centre municipal la Colline.

TOUT PUBLIC

PROGRAMME

15 h 45 : départ du 1^{er} ramassage au Franprix du Moulin, puis ramassage toutes les 10 min. (SG rue A.Briand, église Jean XXIII, Pavillon Bleu RN4)
18 h 15 : découverte du parcours du Festival des lumières sauvages
20 h 15 : départ pour retour à Chennevières

TARIFS

Paiement en CB/chèque
Adhérents du CCAS : 14,19 €
Non adhérents du CCAS : 21,69 €
(Tarif réel : 33,29 €/pers.)
Inscriptions auprès du CCAS



Déjeuner Noël solidaire

JEUDI 25 DÉC. À 12 H

À l'Espace municipal Jean Moulin
(18 rue des Fusillés de Châteaubriant)

Le CCAS propose aux personnes isolées le jour de Noël
de se retrouver autour d'un moment convivial.

Venez profiter d'un moment de joie et
de bienveillance autour d'un repas.

**TOUT
PUBLIC**

GRATUIT

*Inscriptions obligatoires
auprès du CCAS :
01 75 65 10 51
Du 24 nov. au 5 déc.*

